По рекомендациям руководителя
ГУ «Управление образования
Карагандинской области»
Г.Кожахметовой

*Приложение 1*

**УТВЕРЖДАЮ:**
**Руководитель ГУ «Отдел образования города Балхаш»**
**Г. Агдарбекова**
**«19» 01. 2021 г.**

# П Е Р С П Е К Т И В Н О Е
## (рекомендуемое)
## двухнедельное меню блюд
## для организации питания учащихся начальных классов
## в общеобразовательных школах
## за счет бюджетных средств на 2021 год

### 1 неделя
### 1 день

| Наименование блюд | Выход блюд, г | Ингредиенты | Брутто,г |
|---|---|---|---|
| Тефтели из говядины | 60 | мясо говядина | 40 |
| | | хлеб пшеничный | 10 |
| | | молоко | 10 |
| | | лук | 24 |
| | | масло сливочное | 4 |
| | | масло растительное | 3 |
| | | мука | 5,4 |
| Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 | гречка | 48 |
| | | масло сливочное | 4 |
| Молоко с медом | 200/10 | молоко | 200 |
| | | мед | 10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | хлеб ржано- пшеничный | 20 |

### 2 день

| Наименование блюд | Выход блюд, г | Ингредиенты | Брутто,г |
|---|---|---|---|
| Салат свекольный | 30 | свекла | 45 |
| | | масло растительное | 8 |
| Куры отварные | 60 | куры | 120 |
| | | лук | 3 |